

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL “ SAN BERNARDO “

MENÚ ----- CURSO 2024- 2025 ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz verdura Tortilla francesa con calabacín Yogur natural	Garbanzos Lomo con verduras Fruta de temporada	Sopa Pescado blanco Ensalada Yogur natural	Alubias Pechuga de pavo Ensalada Fruta de temporada	Patatas con coliflor Pescado azul Fruta de temporada
Crema de calabaza Croquetas de bacalao Yogur natural	Lentejas con verduras Pollo asado Fruta de temporada	Macarrones con tomate, bonito , huevo Ensalada Yogurt natural	Garbanzos Filete de lomo Fruta de temporada	Judías verdes con patata y zanahoria. Pescado blanco. Yogur natural
Crema puerros Tortilla francesa de verdura Yogur natural	Salteado de guisantes, patatas, zanahorias Lomo con ensalada Fruta de temporada	Espirales de pasta con tomate Pescado azul Yogur natural	Lentejas Pechuga de pavo Fruta de temporada	Crema de verduras Croquetas de bacalao Fruta
Arroz con tomate Tortilla con Ensalada Yogur natural	Potaje de garbanzos con verduras Filete ruso Fruta de temporada	Fideúa con verduras Pescado azul Fruta de temporada	Alubias Pechuga de pollo Ensalada. Yogur	Patatas con repollo Empanadillas de atún. Ensalada. Yogur natural.

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.