

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL “ SAN BERNARDO “

MENÚS ----- CURSO 2025- 2026 ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz verdura Tortilla francesa con calabacín Fruta de temporada	Garbanzos Lomo con verduras Fruta de temporada	Sopa Pescado blanco Ensalada Fruta de temporada	Alubias Pechuga de pavo Ensalada Fruta de temporada	Patatas con coliflor Pescado azul Fruta de temporada
Crema de calabaza Croquetas de bacalao Fruta de temporada	Lentejas con verduras Pollo asado Fruta de temporada	Macarrones con tomate, bonito , huevo Ensalada Fruta de temporada	Garbanzos Filete de lomo Fruta de temporada	Judías verdes con patata y zanahoria. Pescado blanco. Fruta de temporada
Crema puerros Tortilla francesa de verdura Fruta de temporada	Alubias con verduras. Lomo con ensalada Fruta de temporada	Espirales de pasta con tomate Pescado azul Fruta de temporada	Lentejas Pechuga de pavo Fruta de temporada	Crema de verduras Croquetas de bacalao Fruta
Arroz con tomate Tortilla con Ensalada Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Filete ruso Fruta de temporada	Fideúa con verduras Pescado azul Fruta de temporada	Alubias Pechuga de pollo Ensalada. Fruta de temporada	Patatas con repollo Empanadillas de atún. Ensalada. Fruta de temporada .

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.