

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL “ SAN BERNARDO “

MENÚS ----- CURSO 2025- 2026 MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz verdura Tortilla francesa con calabacín Fruta de temporada	Garbanzos Lomo con verduras Fruta de temporada	Sopa Pescado blanco Ensalada Yogur	Alubias Pechuga de pavo Ensalada Yogur	Patatas con coliflor Pescado azul Fruta de temporada
Crema de calabaza Croquetas de bacalao Fruta de temporada	Lentejas con verduras Pollo asado Yogur	Macarrones con tomate, bonito , huevo Ensalada Fruta de temporada	Garbanzos Filete de lomo Yogur	Judías verdes con patata y zanahoria. Pescado blanco. Frutas de temporada
Crema puerros Tortilla francesa de verdura Fruta	Salteado de guisantes, patatas, zanahorias Lomo con ensalada Yogur	Espirales de pasta con tomate Pescado azul Fruta de temporada	Lentejas Pechuga de pavo Tortilla francesa con calabacín Yogur	Crema de verduras Croquetas de bacalao Fruta
Arroz con tomate Tortilla con Ensalada Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Filete ruso Yogur	Fideúa con verduras Pescado azul Fruta de temporada	Alubias Pechuga de pollo Ensalada. Yogur	Patatas con repollo Empanadillas de atún. Ensalada. Yogur Natural.

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.