

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL “ SAN BERNARDO “

MENÚ ----- CURSO 2023- 2024 MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabaza Tortilla francesa con ensalada Yogurt natural	Lentejas estofadas Pollo asado con ensalada Fruta de temporada	Espaguetis con verduras Pescado blanco en salsa Fruta de temporada	Garbanzos guisados Croquetas de atún Yogur natural	Patatas a la marinera Albóndigas Ensalada. Yogurt natural
Crema de calabacín Croquetas pescado Ensalada Yogurt natural	Alubias blancas estofadas Empanadillas ternera con ensalada Fruta de temporada	Arroz con tomate Pescado azul. Ensalada Fruta de temporada	Lentejas Lomo con ensalada Yogur natural	Patatas a la marinera Ensalada Frutas
Puré de verduras Tortilla francesa Yogurt natural	Garbanzos guisados con verduras Filetes rusos Fruta de temporada	Arroz blanco con tomate Pescado con salsa de verduras Fruta de temporada	Salteado de guisantes, patatas, zanahoria Pollo guisado con ensalada Yogurt natural	Pasta con verduras huevo Pescado azul. Ensalada. Fruta de temporada
Crema de puerros. Tortilla francesa Ensalada. Yogurt natural	Lentejas Albóndigas Ensalada. Fruta de temporada.	Tallarines con verduras Empanadillas de atún Yogurt natural.	Garbanzos Pechuga de pavo con champiñones Frutas de temporada	Arroz con tomate Pescado blanco Ensalada. Yogurt natural.

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.