

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL “ SAN BERNARDO “

MENÚ ----- CURSO 2024- 20245 NOVIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Crema de calabaza Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas Pollo asado con ensalada Yogur	Espaguetis con verduras Pescado blanco en salsa Fruta de temporada	Garbanzos guisados Croquetas de atún Yogur	Patatas a la marinera Albóndigas Ensalada. Fruta de temporada
Crema de calabacín Croquetas pescado Ensalada Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas Empanadillas ternera con ensalada Yogur	Arroz con tomate Pescado azul. Ensalada Fruta de temporada	Lentejas Lomo con ensalada Yogur	Patatas a la marinera Ensalada Frutas
Puré de verduras Tortilla francesa Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras Filetes rusos Yogur	Arroz blanco con tomate Pescado con salsa de verduras Fruta de temporada	Salteado de guisantes, patatas, zanahoria Pollo guisado con ensalada Yogur	Pasta con verduras huevo Pescado azul. Ensalada. Yogur Natural.
Crema de puerros. Tortilla de queso Ensalada. Fruta de temporada	Lentejas Albóndigas Ensalada. Fruta de temporada.	Tallarines con verduras Empanadillas de atún Yogur Natural.	Garbanzos Pechuga de pavo con champiñones Frutas de temporada	Arroz con tomate Pescado blanco Ensalada. Yogur Natural.

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.

