

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL “ SAN BERNARDO “

MENÚS ----- CURSO 2025- 2026 OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabaza Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas Pollo asado con ensalada Fruta de temporada	Espaguetis con verduras Pescado blanco en salsa Fruta de temporada	Garbanzos guisados Croquetas de atún Fruta de temporada	Patatas a la marinera Albóndigas Ensalada. Fruta de temporada
Crema de calabacín Croquetas pescado Ensalada Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas Empanadillas ternera con ensalada Fruta de temporada	Arroz con tomate Pescado azul. Ensalada Fruta de temporada	Lentejas Lomo con ensalada Fruta de temporada	Crema de verduras Tortilla y ensalada Fruta de temporada
Puré de verduras Tortilla francesa Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras Filetes rusos Fruta de temporada	Arroz blanco con tomate Pescado con salsa de verduras Fruta de temporada	Guisantes, patatas, zanahoria Pollo guisado con ensalada Fruta de temporada	Pasta con verduras huevo Pescado azul. Ensalada. Fruta de temporada.
Crema de puerros. Tortilla francesa Ensalada. Fruta de temporada	Lentejas Albóndigas Ensalada. Fruta de temporada.	Tallarines con verduras Empanadillas de atún Fruta de temporada.	Garbanzos Pechuga de pavo con champiñones Frutas de temporada	Arroz con tomate Pescado blanco Ensalada. Fruta de temporada.

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.