ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL " SAN BERNARDO "

MENÚ ---------- CURSO 2026- 2027 OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz con tomate Tortilla francesa con calabacín Fruta de temporada	Garbanzos Picadillo de ternera con ensalada Fruta de temporada	Sopa Pescado blanco en salsa verde Ensalada Fruta de temporada	Alubias Pavo a la plancha con salsa de calabaza Fruta de temporada	Crema de coliflor Salmón a la plancha con salsa de tomate Fruta de temporada
Crema de calabaza Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada	Lentejas con verduras Pollo guisado con salsa de verduras Fruta de temporada	Pasta con tomate, bonito , huevo Ensalada Fruta de temporada	Garbanzos Filete de lomo con ensalada Fruta de temporada	Crema de judías verdes . Pescado blanco en salsa verde. Fruta de temporada
Crema puerros Tortilla francesa de calabacín Fruta de temporada	Alubias con verduras. Lomo con ensalada Fruta de temporada	Pasta con tomate Salmón a la plancha en salsa verde Fruta de temporada	Lentejas Pavo guisado con salsa de champiñones Fruta de temporada	Arroz con tomate Croquetas de bacalao Ensalada Fruta
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Fruta de temporada	Potaje de garbanzos Filete ruso con ensalada Fruta de temporada	Pasta con verduras Salmón a la plancha en salsa de verduras Fruta de temporada	Alubias Pollo guisado con salsa de manzana Ensalada. Fruta de temporada	Crema de repollo Picadillo de atún. Ensalada. Fruta de temporada .

- CON LOS MENORES QUE NO TENGAN INCORPORADOS TODOS LOS ALIMENTOS, SEGUIREMOS LAS PAUTAS DE SUS PEDIATRAS.
- ALÉRGENOS: Glutén Pescado Huevo Lacteos