INGREDIENTES Y ALÉRGENOS



CREMA DE VERDURAS: Cebolla, zanahoria, calabacín, verdura, aceite, sal, agua. HERVIDO

CREMA DE CALABAZA: Cebolla, zanahoria, calabaza, calabacín, aceite, sal, agua. HERVIDO

CREMA DE CALABACÍN: Cebolla, zanahoria, calabacín, aceite, sal, agua. HERVIDO

CREMA DE PUERROS: Cebolla, zanahoria, calabacín, puerros, aceite, sal, agua. HERVIDO

ARROZ CON TOMATE: Arroz, sal, salsa de tomate.

LENTEJAS ESTOFADAS: Lentejas, patata, tomate, zanahoria, cebolla, pimiento, ajo, aceite, pimentón dulce, sal agua, laurel. HERVIDO

GARBANZOS ESTOFADOS: Garbanzos, patata, tomate, zanahoria, cebolla, pimiento, ajo, aceite, pimentón dulce, sal agua, laurel. HERVIDO

ALUBIAS ESTOFADAS: Alubias, patata, tomate, zanahoria, cebolla, pimiento, ajo, aceite, pimentón dulce, sal agua, laurel. HERVIDO

PASTA CON VERDURAS: Caracolas, agua, salsa de tomate (aceite, cebolla, zanahoria, tomate, sal, azúcar). HERVIDO

PATATAS CON ALBÓNDIGAS DE TERNERA: Patata, carne de ternera, cebolla, zanahoria, calabacín, huevo, harina de trigo, aceite de girasol, ajo, agua.

PATATAS CON ALBÓNDIGAS DE AVE: Patata, carne de pavo/pollo, cebolla, zanahoria, calabacín, huevo, harina de trigo, aceite de girasol, ajo, agua.

PATATAS CON POLLO: Patatas, pollo, zanahoria, cebolla HERVIDO

SOPA DE POLLO Pasta para sopas, caldo de pollo, aceite de oliva, pimentón dulce HERVIDO

PURÉ BÁSICO: Patata, zanahoria, calabacín, puerro. HERVIDO

PURÉ BÁSICO 2: Patata, zanahoria, calabacín, puerro, cebolla, más el alimento con proteína que tenga introducido en la dieta (pescado, carne, legumbre, huevo) HERVIDO

FUMET DE PESCADO: Espinas de pescado, cebolla, zanahoria, tomate, puerro (parte verde), ajo  HERVIDO

CALDO DE POLLO: Gallina, carcasas de pollo, patata, zanahoria, tomate, puerro (parte verde), ajo, cebolla.

SALSA DE TOMATE: aceite, cebolla, zanahoria, tomate, sal, azúcar.

SALSA DE VERDURAS (para carne o pescado): Cebolla, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, sal, pimentón, aceite.

SALSA DE MANZANA (para carne): Cebolla, manzana, agua, aceite y calabaza

SALSA DE CALABAZA (para carne): calabaza, tomate, aceite.

SALSA DE VERDE/GUISANTES (para pescado): Cebolla, puerro, ajo, guisantes, perejil, harina de trigo, aceite

SALSA DE CHAMPIÑONES (para pollo o pavo): Cebolla, champiñón, patata, ajo, aceite

SALSA DE PERAS (para carne): Cebolla, peras, calabacín, agua, aceite

ENSALADA DE TOMATE: Tomate, aceite de oliva y sal

ENSALADA DE LECHUGA: Lechuga, aceite de oliva y sal

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE: lechuga, tomate, aceite de oliva y sal

TORTILLA FRANCESA: Huevos, aceite y sal. 

TORTILLA DE CALABACÍN: Huevos, cebolla, calabacín, aceite y sal. 

PESCADO BLANCO EN SALSA: merluza o bacalao, harina de trigo, aceite, sal, salsa (puerro, guisantes, cebolla, patata, fumet de pescado, perejil.  HERVIDO

CROQUETAS DE BACALAO: Migas de bacalao, aceite, harina de trigo, leche, nuez moscada, sal, agua  FRITO

CROQUETAS DE ATÚN: Atún blanco o bonito, aceite, harina de trigo, leche, nuez moscada, sal, agua  FRITO

SALMÓN A LA PLANCHA: Salmón, sal, harina de trigo, aceite 

POLLO GUISADO: Pollo, harina de trigo, sal, aceite HERVIDO

PAVO GUISADO: Pavo, harina de trigo, sal, aceite HERVIDO

PAVO COCIDO: Pavo, sal, aceite HERVIDO

PAVO A LA PLANCHA: Pavo, sal aceite. PLANCHA

POLLO COCIDO: Pollo, sal, aceite HERVIDO

POLLO A LA PLANCHA: Pollo, sal aceite. PLANCHA

PICADILLO DE TERNERA: carne de ternera, huevo cocido, ajo, cebolla, pimentón dulce, salsa de tomate, sal, agua.

PICADILLO DE ATÚN: Atún, huevo cocido, salsa de tomate

PECHUGA DE PAVO EN SALSA: Pavo, harina de trigo, sal, aceite, salsa. HERVIDO

FILETES RUSOS- albóndigas: carne de ternera, sal, huevo, perejil, cebolla, zanahoria, calabacín, ajo, pan rallado, agua, aceite, harina de trigo, salsa de tomate.

LOMO: Filete de lomo, harina de trigo, huevo, pan rallado, aceite, sal